



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 10 - junho 2024 - CARDÁPIO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA – previsão 03/06 a 28/06

DIAS SEMANAS		Segunda-feira Dia: 03/06	Terça-feira Dia: 04/6	Quarta-feira Dia: 05/06	Quinta feira Dia: 06/06	Sexta-feira Dia: 07/06
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Macarronada caseira com peito de frango ao molhoSalada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">CHÁ OU BEBIDA DE SOJAPão caseiro com DOCE DE FRUTASBanana	<ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperosSalada de vagem e cenouraMaçã	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)Chá mate	<ul style="list-style-type: none">Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)ArrozRefogado de repolho com cenoura raladaFatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 10/06	Terça-feira Dia: 11/06	Quarta-feira Dia: 12/06	Quinta feira Dia: 13/06	Sexta-feira Dia:14/06
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">PolentaCarne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperosSalada alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frango com mix de legumes ou arroz puro com frango em molhoSalada de repolhoBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoFarofa de legumes com carne moídaLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">BISCOITO SALGADO NINFACHÁ, BEBIDA DE SOJA OU BEBIDA DE SOJA BATIDA COM FRUTAS (VITAMINA)Maçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCarne bovina em cubos ao molho com temperosMandioca cozidaSalada de cenoura cozida
SEM 03		Segunda-feira Dia: 17/06	Terça-feira Dia: 18/06	Quarta-feira Dia: 19/06	Quinta feira Dia: 20/06	Sexta-feira Dia: 21/06
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Macarrão parafusomolho à bolonhesa (Carne moída em molho)Salada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">PÃO COM DOCE DE FRUTASCHÁ, BEBIDA DE SOJA OU BEBIDA DE SOJA BATIDA COM FRUTAS (VITAMINA)Banana	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz BrancoCarne bovina em cubos ao molho com temperosLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho)Chá mate naturalMaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCarne de frango ao molhoBATATAS AMASSADASSalada de repolho e cenoura
SEM 04		Segunda-feira Dia: 24/06	Terça-feira Dia: 25/06	Quarta-feira Dia: 26/06	Quinta feira Dia: 27/06	Sexta-feira Dia: 28/06
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoCarne moída refogada com cheiro verde e temperosSalada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Bolo de cenouraChá de ervasBanana	<ul style="list-style-type: none">ArrozCarne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)Salada de repolhoLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">PolentaCoxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperosSalada de beterraba	<ul style="list-style-type: none">Sopa de legumes (cenoura, chuchu, batatinha, mix) com carne em cubos ou de frango, com macarrão ou arrozMaçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini